

Intensiv Workshop: Aikikendo & Leadership Führen mit Achtsamkeit und Fokus

In Zeiten komplexer Herausforderungen und vielfältiger Informationen kommt es auf ein hohes Maß an Selbstführung an, wenn Mitarbeiter und Teams fokussiert geführt werden wollen.

In diesem Workshop werden wir zielführende Wege aufzeigen, die Selbstreflexion eigenen Handelns vornehmen und durch klares und offenes Feedback von außen den Grad der eigenen Selbstführung erkennen und ausbauen.

Mithilfe des japanischen Holzschwertes „Bokken“, einem Nachbau des „Katanas“ der Samurai aus Holz, erlernen wir einfache Formen der Fokussierung und der Achtsamkeit, die eine partnerschaftliche Begegnung auf Augenhöhe erlauben.

Gleichzeitig erleben Sie die Vorzüge pro-aktiven Handelns und das FLOW-Gefühl, welches die Leichtigkeit des Seins – auch und gerade im Leadership-Kontext ermöglichen.

Sie lernen, aus der eigenen Mitte heraus zu handeln, Ihrer Intuition mehr zu vertrauen, Ihr Gegenüber im Dialog zu erreichen und so gemeinsam die Unternehmenskultur zu verändern. Dadurch sind Sie auf die Herausforderungen eines partizipativen Führungsalltags besser vorbereitet.

Neben dem praktischen Umgang mit dem Bokken, der Reflexion von Kräfteinsatz, Energiefluß und Wirkung im Dialog, werden wir ein valides Messverfahren -WeGo- zur Erfassung und zum Ausbau Ihrer Führungswirkung nutzen, damit Sie Autorität, Verantwortung und Power kontrolliert einsetzen können.

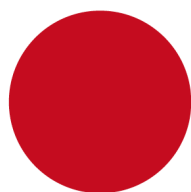
Auf ein Wiedersehen oder eine erste Begegnung freut sich Ihr Trainergespann Harry Bittner & Hans Hinken

Termine: 24.03.2022 Start: 17:00-19:30 Uhr Get-Together / Einführung & 25.03.2022 Start: 09:00-17:30 Uhr Workshop
30.06.2022 Start: 17:00-19:30 Uhr Get-Together / Einführung & 01.07.2022 Start: 09:00-17:30 Uhr Workshop
15.09.2022 Start: 17:00-19:30 Uhr Get-Together / Einführung & 16.09.2022 Start: 09:00-17:30 Uhr Workshop
09.11.2022 Start: 17:00-19:30 Uhr Get-Together / Agenda bis 11.11.2022 Start: 09:00-17:30 Uhr Workshop

Ort: Hotel Schloss Reinach, D - 79112 Freiburg – Munzingen, St. Erentudisstr. 12

Preis: € 790,- inkl. Seminar- Material (Holzsword & WeGo-Analyse) Tagespauschale und 2-Gang Menü, plus 19 % MwSt.
€ 1.390,- inkl. Seminar- Material (Holzsword & WeGo-Analyse) Tagespauschale und 2-Gang Menü, plus 19 % MwSt.

Anmeldung: anmeldung@aikikendo.com
bis zum: 10.03. / 16.06. / 01.09. / 26.10. 2022



Aikikendo

合気剣道